



Czy projekt „Równe szanse na rynku pracy” jest dla Ciebie?

Jeśli chcesz wrócić na drogę aktywności zawodowej, podnieść swoje kwalifikacje lub potrzebujesz wsparcia w odnalezieniu się na współczesnym rynku pracy – ten projekt jest stworzony właśnie dla Ciebie!

Sprawdź, czy kwalifikujesz się do udziału w Projekcie

- ✓ Jesteś kobietą, która ukończyła 18 lat
- ✓ Nie uczestniczysz obecnie w innym projekcie z zakresu aktywizacji społeczno-zawodowej (Działanie 5.4) dofinansowanym ze środków EFS+

Jeśli odpowiedź na powyższe pytania brzmi **tak** to musisz należeć jeszcze do jednej z poniższych grup:

- ✓ Mieszkasz, pracujesz lub uczysz się na terenie jednej z gmin: Czarna Dąbrówka, Debrzno, Dębica Kaszubska, Główny, Koczała, Kołczygłowy, Potęgowo, Trzebielino, Tuchomie

lub

- ✓ Jesteś kobietą bezrobotną lub nieaktywną zawodowo (np. uczennicą, studentką, emerytką lub rencistką) i mieszkasz lub uczysz się na terenie jednej z gmin: Miastko, Czarne, Rzeczenica, Kępice

lub

- ✓ Jesteś kobietą, która ukończyła 50 lat i mieszkasz, pracujesz lub uczysz się na terenie jednej z gmin: Miastko, Czarne, Rzeczenica, Kępice

Spełniasz powyższe warunki?

Oto lista wsparcia z jakiego możesz skorzystać w ramach naszego Projektu:

Identyfikacja Twoich potrzeb wraz z opracowaniem Indywidualnego Planu Działania i wsparciem konsultacyjnym.

Sytuacja każdej uczestniczki Projektu zostanie zdiagnozowana pod kątem posiadanego doświadczenia oraz potrzeb szkoleniowych, możliwości doskonalenia zawodowego oraz diagnozowania problemów ograniczających aktywność lub rozwój zawodowy.

Na podstawie powyższej diagnozy będziesz mogła rozpocząć udział w pozostałych działaniach. Możesz skorzystać ze wszystkich lub tylko wybranych form wsparcia z poniższej listy:



1. Grupowe poradnictwo zawodowe (2 dni x 5 godzin) w ramach którego:

- zidentyfikujesz swoje mocne i słabe strony,
- nauczysz się aktywnego poruszania po współczesnym rynku pracy oraz tego jak zbudować odporności na stres związany z procesem rekrutacji,
- zaplanujesz ścieżkę kariery zawodowej oraz określisz swój potencjał zawodowy,
- poznasz własne preferencje zawodowe poprzez testy i ćwiczenia warsztatowe,
- przygotujesz profesjonalne dokumenty aplikacyjne, takie jak CV oraz list motywacyjny, ze szczególnym uwzględnieniem nowoczesnych standardów rekrutacyjnych,
- przygotujesz się do rozmów kwalifikacyjnych poprzez trening autoprezentacji oraz naukę komunikacji niewerbalnej oraz udzielania odpowiedzi na trudne pytania rekrutacyjne.

2. Indywidualne poradnictwo psychologiczne.

Jeśli potrzebujesz profesjonalnej pomocy w odbudowaniu pewności siebie, przezwyciężeniu poczucia bezradności oraz wyeliminowaniu barier emocjonalnych, które utrudniają Ci m.in. powrót na rynek pracy, możesz skorzystać z indywidualnego wsparcia psychologicznego obejmującego diagnozę Twojej sytuacji życiowej i naukę asertywności.

3. Indywidualne pośrednictwo pracy.

Jeśli potrzebujesz profesjonalnego wsparcia w znalezieniu stabilnego zatrudnienia, możesz skorzystać z indywidualnego pośrednictwa pracy, w ramach którego ekspert pomoże Ci wybrać najlepsze narzędzia do podnoszenia kwalifikacji, dopasuje oferty pracy do Twoich umiejętności oraz lokalnego rynku, przygotuje Cię technicznie do rekrutacji poprzez pomoc w tworzeniu CV i trening rozmowy, a także zajmie się aktywną promocją Twojej kandydatury wśród pracodawców.

4. Szkolenia prowadzące do nabycia kwalifikacji.

W ramach projektu zostaną zorganizowane specjalistyczne kursy i szkolenia. Na etapie rekrutacji możesz zgłosić swoje potrzeby szkoleniowe.

Szkolenia zawodowe realizowane będą przez profesjonalne instytucje szkoleniowe. Proces szkoleniowy jest zaprojektowany tak, aby doprowadzić do formalnego potwierdzenia umiejętności certyfikatem lub innym dokumentem, który będzie potwierdzał Twoje nowe umiejętności.

Propozycja konkretnych szkoleń uzależniona jest od przebiegu procesu rekrutacji, będziemy brali pod uwagę indywidualne potrzeby zgłaszane przez Kandydatki oraz poziom zainteresowania konkretnymi kierunkami kształcenia. Im więcej osób wskaże zapotrzebowanie na dany rodzaj wsparcia, tym większa szansa na zorganizowanie dedykowanego szkolenia grupowego. Jeśli znasz inne kobiety, które spełniają warunki udziału w projekcie i chcą nabyć podobne kwalifikacje, zachęć je do wspólnego aplikowania – większa grupa chętnych ułatwia nam realizację konkretnych ścieżek szkoleniowych dopasowanych do Waszych oczekiwań.



Gdzie będą realizowane spotkania i szkolenia?

Miejsca spotkań indywidualnych będziemy ustalać tak żebyś miała możliwość bezproblemowego dotarcia. Może to być miejscowość Twojego zamieszkania, pracy lub inna wskazana przez Ciebie lokalizacja mieszcząca się na Obszarze realizacji Projektu.

Miejsca szkoleń grupowych będą ustalane, w zależności od ilości osób chętnych na poszczególne szkolenia w danym regionie. Będziemy się starać, aby odbywały się najdalej w Twoim mieście powiatowym, a w przypadku uzbierania pełnej grupy z danej gminy w miejscowości gminnej.

Jakie dofinansowanie oprócz wsparcia szkoleniowego i doradztwa jest możliwe w ramach projektu?

- Jeśli jesteś bezrobotna lub bierna zawodowo, przysługuje Ci stypendium szkoleniowe za udział w szkoleniach prowadzących do nabycia kwalifikacji.
- Możesz ubiegać się o zwrot kosztów dojazdu i/lub zwrot kosztów opieki nad dzieckiem lub dziećmi do lat 7 lub osobami potrzebującymi wsparcia w codziennym funkcjonowaniu za czas spędzony na udział we wsparciu projektowym.

Co musisz zrobić, żeby zapisać się do Projektu?

1. Zapoznaj się z [Regulaminem rekrutacji i uczestnictwa w Projekcie](#).
2. Wypełnij [formularz zgłoszeniowy](#) i wyślij go w formie pliku PDF lub skanu na adres: pomorskie@cwbi-incom.eu. Upewnij się, że na pewno wpisałaś swój numer telefonu oraz adres e-mail.
3. Po otrzymaniu Twojego zgłoszenia skontaktujemy się z Tobą w celu potwierdzenia uczestnictwa i ustalenia pierwszego spotkania z doradcą, a także poinformujemy jakie inne dokumenty należy wypełnić w ramach projektu.

Więcej informacji o Projekcie oraz wszystkie dokumenty rekrutacyjne znajdziesz na [stronie internetowej](#) <https://cwbi-incom.eu/projekt/rowne-szanse-na-ryнку-pracy/>

Zachęcamy również do polubienia naszego [profilu na Facebooku](#) gdzie publikowane będą informacje na temat działań w ramach tego projektu oraz propozycje wsparcia w ramach innych Projektów realizowanych w Twoim regionie przez naszą firmę.

W razie pytań możesz do nas napisać na adres: pomorskie@cwbi-incom.eu lub zadzwonić pod nr. 600 558 716.